

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа № 33"

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
Протокол №1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
МОУ «СОШ №33»  
От 30.08.2024 № 456

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования  
обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата  
(вариант 6.2)  
на 2024– 2025 учебный год

город Вологда, Вологодская область 2024

## Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования (далее - учебный план) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.2) Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 33», разработанной в соответствии:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);

- «Федеральная образовательная программа начального общего образования», утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05. 2023 года №372;

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 года № 286 (с последующими изменениями и дополнениями);

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12. 2014 г. № 1598

- Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1023

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 2.4. 3648-20 утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 г. № 28);

- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685.-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями и дополнениями);

- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 N ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных ФГОС НОО и ООО);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 02.08.2022 №653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО»;

- «Рекомендации для системы общего образования по основным подходам к формированию графика проведения оценочных процедур в общеобразовательных организациях», подготовленные Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки РФ, 2021 г.;

В основу разработки учебного плана также положены следующие методические материалы, рекомендованные Департаментом образования Вологодской области:

- Письмо Департамента образования Вологодской области от 26.06.2023 г. ИХ20-5801/23 «О направлении методических рекомендаций по организации текущей и промежуточной аттестации»;

- Письмо Департамента образования Вологодской области от 14.07.2023 г. ИХ20-6520/23 «О направлении методических рекомендаций по разработке планов внеурочной деятельности общеобразовательной организации в соответствии с обновленными ФГОС общего образования и ФООП»;

- Письмо АОУ ВО ДПО «ВИРО» от 07.06.2023 г. № ИС01-07/1467 «О методических рекомендациях» по учету рабочей программы воспитания при формировании рабочих программ по учебным предметам»;

- Письмо АОУ ВО ДПО «ВИРО» от 28.08.2023 г. № ИС-01-07/2057 «О методических рекомендациях» об организации образовательной деятельности на уровне начального общего образования в общеобразовательных организациях в соответствии с обновленным ФГОС НОО и ФООП НОО в 2023,24 учебном году».

- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 5 июля 2022 г. п тв-1290/03 «О направлении методических рекомендаций»;

- Методические рекомендации по разработке планов внеурочной деятельности общеобразовательной организации в соответствии с обновленными ФГОС общего образования и ФООП, письмо Департамента образования Вологодской области.

- Устав школы.

Учебный год в Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 33» начинается 01.09.2023 и заканчивается 26.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Общеобразовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе

В Муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 33» языком обучения является русский язык.

Программа реализуется в условиях инклюзии и при обучении обучающихся на дому на основании заключения медицинской комиссии.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Учебный план включает обязательные предметные и коррекционно-развивающую области.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования обучающихся с НОДА:

формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;

профилактика и коррекция речевых расстройств;

формирование коммуникативной компетентности обучающихся с НОДА.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в части, формируемой участниками образовательных отношений осуществляется изучение родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

С целью удовлетворения образовательных потребностей увеличено количество учебных часов, отводимых на изучение иностранного языка (отдельных учебных предметов обязательной части) с согласия родителей обучающихся с НОДА.

Обучающиеся с НОДА начинают обучение иностранному языку со второго класса. На его изучение отводится 2 часа в неделю.

Вариативная часть учебного плана формируется участниками образовательных отношений и включает часы, отводимые на внеурочную деятельность и коррекционно-развивающую область.

Организация занятий внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса и предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

#### ***Коррекционно-развивающую область***

Коррекционно-развивающие занятия учителя -логопеда по развитию речи - 2 часа с целью коррекции пробелов общего развития, восполнение возникающих пробелов в

знаниях по учебному предмету, пропедевтика изучения сложных разделов учебной программы.

Коррекционно-развивающие индивидуальные занятия (по показаниям) с учителем-логопедом по развитию фонематического восприятия, темпо-ритмической стороны речи, оказанию помощи в формировании навыков письма и чтения

Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом – 1 час с целью коррекции основных психологических функций, **помощь в социальной адаптации**, эмоционально-волевой сферы, преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений. коррекционной работы по направлению «Психологическая коррекция познавательных процессов»: Психологическая коррекция эмоциональных нарушений» Программа педагога-психолога «Психомоторика и развитие деятельности. Основы коммуникации»

Коррекционно-развивающие занятия с учителем «Двигательная коррекция» с целью обеспечения коррекции индивидуальных двигательных нарушений в зависимости от тяжести поражения ОДА. Развитие мелкой моторики и коррекция ее нарушений. Развитие двигательной активности. (по показаниям)

Занятия с учителем-дефектологом по развитию познавательной деятельности - с целью коррекции недостатков познавательных и эмоциональных процессов, моторных и сенсорных функций обучающихся с нарушением интеллекта, на основе создания оптимальных условий познания ребенком каждого объекта, его свойств, качеств, признаков; дать правильное многогранное представление об окружающей действительности, способствующее оптимизации психического развития ребенка и более эффективной социализации его в обществе

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся и во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося, которые обеспечивают удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом развитии, формируется на основании рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники школы (учителя-логопеды, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования и др.), так же и медицинские работники.

**Промежуточная аттестация** – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Все предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана оцениваются по четвертям.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 33» и фиксируются в учебном плане. Родители (законные представители) могут ознакомиться с формами промежуточной аттестации на родительских собраниях в начале учебного года и через официальный сайт школы. Освоение адаптированных основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Срок освоения АООП НОО с НОДА составляет 5 лет.

### Учебный план

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации классам		
		1 доп.	1	2	3	4	2	3	4
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	нсо*	нсо	нсо
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	нсо	нсо	нсо
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-		2	2	2	нсо	нсо	нсо
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	нсо	нсо	нсо
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	нсо	нсо	нсо
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики.	-	-	-	-	1			нсо
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	нсо	нсо	нсо
	Музыка	1	1	1	1	1	нсо	нсо	нсо
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	нсо	нсо	нсо
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура).	2	2	2	2	2	нсо	нсо	нсо
Итого		20	22	22	22	23			
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений									
	Литературное чтение на родном (русском) языке	1	1	1	1				
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	23			
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10			
Из них обязательные коррекционные курсы (не менее 5)		6	6	6	6	6			
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом Развитие речи (Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия)		2	2	2	2	2			
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом		2	2	2	2	2			
Занятия с учителем-дефектологом по развитию познавательной деятельности		2	2	2	2	2			

Другие направления внеурочной Деятельности (по выбору) (не более 5 часов)	4	4	4	4	4			
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1			
«Функциональная грамотность. Умники и умницы»	1	1	1	1	1			
Азбука истоков	0,5							
Истоки		0,5	0,5	0,5	0,5			
Двигательная коррекция	1	1	1	1	1			
Логопедическая ритмика	1	1	1	1	1			
«Коррекция трудностей при обучении младших школьников» восполнение пробелов в знаниях слабоуспевающих обучающихся»	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			
Всего внеурочной деятельности	10	10	10	10	10			
Всего	31	31	33	33	33			

нсо\* - накопительная система оценки

При отборе направлений внеурочной деятельности школа ориентировалась, прежде всего, на свои особенности функционирования, психолого-педагогические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения. К выбору направлений внеурочной деятельности и их организации могут привлекаться родители как законные участники образовательных отношений.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО для обучающихся с ОВЗ МОУ «СОШ № 33» обеспечивает реализацию курсов внеурочной деятельности в каждом классе, объем внеурочной деятельности (кроме коррекционно-развивающих занятий) не более 5 часов в неделю.

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

- целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;
- преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);
- учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;
- использование форм организации, предполагающих использование средств информационно-коммуникационных технологий.

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности (спортивный комплекс, музей, театр и другие).

При организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации в этой работе могут принимать участие все педагогические работники данной

организации (учителя начальной школы, учителя-предметники, социальные педагоги, педагоги-психологи, учителя-дефектологи, логопед, воспитатели, библиотекарь и другие).